

Brain Gym® 104

Der Brain Gym® 104 Workshop ist ein einzigartiger Kurs, der dir helfen wird, dein Leben und Lernen stressfreier und erfolgreicher zu gestalten. In diesem Workshop konzentrieren wir uns auf die 26 Brain Gym® Bewegungen, die dich unterstützen können, ein entspanntes und freudvolles Bewegen und Lernen zu fördern. Der Kurs ist für alle geeignet, die die 26 Brain Gym® Bewegungen kennenlernen möchten, sei es als Pädagoge*in, Elternteil oder als jemand, der im Bereich der Humanenergetik oder verwandten Berufen tätig ist. Erfahre, wie du mit den Brain Gym® Bewegungen deine Ausdauer und Konzentration verbessern kannst, negative Emotionen lösen und deine Selbstwahrnehmung steigern kannst. Wir werden auch das Lern-Flow-Konzept, PACE und die fünf Lernprinzipien behandeln, um dir ein umfassendes Verständnis von Brain Gym® zu geben. Wenn du mehr Motivation, Energie und Freude in deinem Beruf oder Leben suchst, dann ist der Brain Gym® 104 Workshop genau das Richtige für dich!

Termin: FR 17. + SA 18.10.2025
FR 13:30 - 21:30 Uhr, SA 9 - 17:00 Uhr
Kosten: € 295,- exkl. Skript (€ 25,-)
Ort: Hochwiesenstr. 13, 5203 Köstendorf
Anmeldung: office@institut-statera.education
+43(0)664/1028939

INSTITUT STATERA
Bildungszentrum für Kinesiologie



Eva Kelca
Kinesiologie

BRAIN GYM®
Österreich
Bewegungsorientierte Lebensbegleitung