

Brain Gym® 1 + 2

Willst du lernen, wie du inmitten der Veränderungen des Lebens ruhig und konzentriert bleiben kannst? Dann ist Brain Gym® 1 + 2 die perfekte Aus- bzw. Weiterbildung für dich! Mit dieser Methode kannst du deine Sinne schärfen, deine Kommunikation verbessern und deine Mitte finden.

Das Leben stellt uns oft vor Herausforderungen, die uns aus der Bahn werfen können. Mit Brain Gym® 1 + 2 lernst du, wie du diese Herausforderungen meistern und in deiner Mitte bleiben kannst. Der Kurs beinhaltet einen kinesiologischen Muskeltest sowie Aktionsbalancen für die Sinne, Kommunikation und Zentrierung. Zusätzlich werden dir 26 Brain Gym® Bewegungen gezeigt, die dir helfen werden, wieder in Bewegung zu kommen und dein Gedankenkarussell zum Stoppen zu bringen.

Egal, ob du Vorkenntnisse hast oder nicht, dieser Kurs ist für jeden geeignet. Besonders für Kinesiologen, Pädagogen und Therapeuten ist Brain Gym® eine hervorragende Methode, um ihr Arbeitsspektrum zu erweitern.

Mit Brain Gym® 1 + 2 wirst du lernen, wie du deine Konzentration und Entspannung wiederfinden und deine Kinder bestmöglich in ihrem Lernen und Leben unterstützen kannst. Im Preis inbegriffen sind je Modul ein betreutes Übungstreffen!

Termin: Brain Gym® 1: 07./08.11.; Brain Gym® 2: 12./13.12.2025
Fr: 13:30 - 21:30; Sa: 9:00 - 17:00 Uhr

Ort: Hochwiesenstr. 13, 5203 Köstendorf

Kosten: € 350,-/Modul inkl. Übungsabend u. Skript

Anmeldung: www.institut-staterea.education; +43(0)664/1028939

INSTITUT STATERA

Bildungszentrum für Kinesiologie



Eva Kelča
Kinesiologie

