

Beweg' Dich - für die Seele



out_shutterstock_635547851_Rido.jpg

Teilnahme
kostenlos!

Bewegung und Mentaltraining für Ausgleich, gute Laune und soziales Miteinander!

Bewegungseinheiten in der Natur (z. B. Spazieren, Wandern) werden durch Indoor-Einheiten zur mentalen Entspannung & Infos zum psychischen Wohlbefinden ergänzt.

Kursstart Straßwalchen Salzburgerstraße 13

29. April 18:00 - 19:30 Uhr

Informationen zu den Terminen und zur Anmeldung unter

[www. freiluftleben.at/stressfrei](http://www.freiluftleben.at/stressfrei)

Kontakt info@freiluftleben.at oder 0664 64 664 23

